

# INFOS UTILES

## • HORAIRES •

Ouvert tous les jours sur rendez vous

Accès espace soins 10h - 19h

Accès espace détente 10h - 20h

- › Les réservations se font par téléphone, sur place ou sur le site internet de l'hôtel.
- › Toute prestation annulée dans un délai inférieur à 24h sera intégralement facturée.
- › Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- › Pour tout retard la durée du soin sera écourtée.
- › Le SPA est accessible aux plus de 16 ans.
- › Le maillot de bain est obligatoire.

# CONTACT

LA MAISON HUDRY

HOTEL CHALET LES CIMES - ESPACE SPA

Le Chinaillon - 74450 Le Grand Bornand

T: +33 (0)4 50 27 00 38

info@hotel-les-cimes.com

WWW.HOTEL-LES-CIMES.COM

ESPACE  
SPA  
LES CIMES

L'espace SPA de l'Hotel-Chalet les Cimes vous accueille dans un lieu d'exception, au coeur d'une ambiance design et cosy pour une parenthèse de bien-être. Une sélection de produits biologiques vous accompagneront le temps d'un soin.

ESPACE  
SPA  
LES CIMES

HOTEL CHALET  
LES CIMES  
★★★★

« Profitez d'un instant de bien-être »



# SOINS

## LES SOINS BIEN-ÊTRE

*Cosmétiques Bio Clairjoie pour le respect de votre peau et de l'environnement.*

### **SOIN DU VISAGE** • 55mn 85€

Associant des techniques du Kobido avec gommage et pose de masque selon le type de peau

### **MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU** • 30mn 45€

Un bon compromis en seulement 30 min pour libérez votre visage de ses tensions

### **LE KOBIDO** • 45mn 80€

Véritable soin anti-âge selon une pratique japonaise

### **GOMMAGE DU CORPS** • 30mn 55€

Exfoliation sur mesure pour une peau veloutée et satinée

## MASSAGES DU MONDE

*Huile au choix en fonction des bienfaits des huiles essentielles*

### **RELAXANT SUR MESURE** • 55mn 95€

Totalement à votre écoute, votre massage personnalisé sera créé en fonction de vos préférences

### **ABHYANGA** • 55mn 95€

Technique ancestrale de l'ayurvéda, massage rééquilibrant et énergétique, permettant de délier toutes zones de tensions

### **BOL KANSU** • 45mn 95€

Soin ayurvédique sur la plante des pieds afin d'éliminer toutes tensions

### **SUÉDOIS** • 55mn 95€

Massage sportif, lent et appuyé pour un relâchement profond des muscles

## LES ESCAPADES

*Venez vivre un moment original dans notre espace bien-être*

### **L'INSTANT PRIVILÈGE** • 150€

*(Tarif par personne)*

Privatisation du Spa, Sauna, hammam, balnéothérapie, et un massage au choix  
*(Min 2 pers - Max 4 pers)*

### **L'INSTANT ZÉNITUDE** • 1h30 120€

Accès espace bien-être, 30' de gommage du corps et 30' de massage relaxant sur mesure

### **L'INSTANT SUBLIME** • 1h30 135€

1h de massage au choix et 30' de soin visage personnalisé

### **RITUEL DES CIMES** • 2h00 185€

30' gommage du corps, 1h de massage au choix et 30' soin visage personnalisé