



ESPACE SPA LES CIMES

L'espace SPA de l'Hotel-Chalet les Cimes vous accueille dans un lieu d'exception, au coeur d'une ambiance design et cosy pour une parenthèse de bien-être. Une sélection de produits biologiques vous accompagneront le temps d'un soin.

INFOS UTILES

• HORAIRES •

Ouvert tous les jours sur rendez vous

Accès espace soins 10h - 19h

Accès espace détente 9h30 - 16h30

- › Les réservations se font par téléphone, sur place ou sur le site internet de l'hôtel.
- › Toute prestation annulée dans un délai inférieur à 24h sera intégralement facturée.
- › Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- › Pour tout retard la durée du soin sera écourtée.
- › Le SPA est accessible aux plus de 16 ans.
- › Le maillot de bain est obligatoire.

CONTACT

LA MAISON HUDRY
HOTEL CHALET LES CIMES - ESPACE SPA
Le Chinaillon - 74450 Le Grand Bornand
T: +33 (0)4 50 27 00 38
info@hotel-les-cimes.com

WWW.HOTEL-LES-CIMES.COM



ESPACE
SPA
LES CIMES

HOTEL CHALET
LES CIMES
— ★ ★ ★ ★ —

« Profitez d'un instant de bien-être »

SOINS

LES SOINS BIEN-ÊTRE

Cosmétiques Bio Clairjoie pour le respect de votre peau et de l'environnement.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 95€

• 55mn*

Pressions spécifiques sur des zones précises des pieds. Rééquilibre les énergies du corps, soulage le stress, favorise le bien-être général.

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS • 55mn* 120€

Particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de douleurs chroniques, des raideurs musculaires, ou de tensions liées à une posture inadéquate ou à des blessures sportives.

MODELAGE SPECIFIQUE PRENATAL • 55mn* 120€

Massage doux adapté aux besoins des femmes enceintes. Il soulage les inconforts physiques liés à la grossesse offrant un moment de détente et de connexion avec le bébé.

MASSAGES DU MONDE

Huile au choix en fonction des bienfaits des huiles essentielles

MASSAGE INDIEN DE LA TETE 95€

• 55mn

Concentré sur le cuir chevelu, le visage, le cou, il est réputé pour favoriser la santé des cheveux et du cuir chevelu.

MASSAGE THAÏLANDAIS TRADITIONNEL • 55mn* 120€

Le praticien utilise ses mains, aussi ses coudes, genoux et ses pieds pour appliquer des pressions profondes favorisant ainsi la relaxation tout en dynamisant le corps et l'esprit.

MASSAGE RELAXANT (SUEDOIS) • 55mn* 120€

Les mouvements sont adaptés selon l'intensité souhaitée pour favoriser une récupération physique optimale et traiter les tensions plus profondes.

MASSAGE AYURVEDIQUE 120€

• 55mn*

Ce massage contribue à équilibrer les énergies vitales, à réduire le stress, à améliorer la vitalité et à favoriser une profonde détente.

LES SPECIAUX

Venez vivre un moment original dans notre espace bien-être

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES • 1h30 170€

(Technique de relaxation profonde qui utilise des pierres volcaniques chauffées. Il réduit le stress, favorise une sensation de bien-être général en revitalisant le corps et l'esprit.

MASSAGE AVEC VENTOUSES 170€

• 1h30

Consiste à utiliser des ventouses pour créer un effet de succion sur la peau. Améliore la circulation sanguine et lymphatique, libère les tensions musculaires et draine les toxines, relaxant sur mesure.

INSTANT PRIVILEGE • 2h30 195€

(Tarif par personne)

Privatisation du Spa, Sauna, Hammam, Balnéothérapie, et 1 massage d'1h au choix (Min 2 pers – Max 4 pers)

**Les durées peuvent être également de 1H30 au prix de 170€ ou 2H00 au prix de 220€. Merci de le préciser lors de la réservation.*